

白寿・米寿・傘寿・喜寿をお迎いの皆さんおめでとうございます

暑さ寒さも彼岸までと申しますが、やっと、秋らしい気候になってまいりました。今年、白寿・米寿・傘寿・喜寿をお迎いの皆さんに「長寿を心よりお祝いし、末永いご健康を願い、本地区の発展に尽力をくださった功績に感謝する」ためのお祝いの会を9月13日(木)に開催しました。この会は、自治会で「白寿・米寿・傘寿」をお祝いする『慶事のお祝い』と、むつみ会で「白寿・米寿・喜寿・金婚」をお祝いする『健康感謝の集い』を各々独自で開催していましたが、少し対象者の違いはあるものの「**会員のご長**



寿をみんなでお祝いする」という趣旨は同じなので、平成27年度より自治会とむつみ会の合同で開催され、今年で4年目を迎えました。今年は、自治会、むつみ会合わせて18名のお申し込みがありました。体調等のご都合もあり全員参加はかないませんでした、

「**倅せいっぱい**」を全員で合唱したり、「**山麓クラブ**」の**ハーモニカ演奏**を聴き、演奏にあわせて合唱するなどして、みんなでお祝いをしました。また、「**口腔ケアと健康寿命**」という演題で歯科衛生士 **山下直美** 様の講演を聴きました。「♪むすんでひらいて」の音楽に合わせての「**口唇・舌体操**」や「**ブクブクうがい**」のトレーニングなどの「**楽しくおいしく食べるための体操**」を行いました。ご出席の皆さんはどなたも実年齢以上にお若くはつらつとしておられました。いつまでも健康で長生きしていただくことを願いつつこの会を終わりました。



ついに暫定ホームページ開設！

暫定ではありますが、やっとホームページを開設することができました。素人ばかりの集団で携わってきましたが、なかなかの出来映えにスタッフ一同、ひとまずほっとしています。「秋祭り」や「WEB回覧」が中心でまだまだ発展途上ですが、専門家の意見も聞きながら、さらに中身を充実させ、本格開設に向け努力致します。つきましては、本格的なページ作成の参考にしたいので、ぜひ、ホームページ上のアンケートにお答えください。