

# 回 覧

自治会々員各位

令和元年 6月 1日  
東生駒南自治会スポーツ部  
楽歩クラブ代表 塩谷康子

## 歩く会「楽歩クラブ」へのお誘い

「楽歩クラブ」は健康保持と親睦のため、毎月1回野山を歩く自治会のサークルです。四季折々の季節を感じながら、名前の通り楽しく歩いています。

ハイキング程度のコースが主ですが、少しだけハードな回もあります。そのような時は、体力に自信のない方でも体調に応じて歩けるよう、足腰の負担の少ない別コースのルートも考え、計画を立てています。

本年度の行先コースは次ページのとおりです。低山や里山歩きに興味がある方、奮ってご入会下さるようご案内申し上げます。体験参加も大歓迎です。ご連絡お待ちしております。



名 称 「楽歩クラブ」

1. 活 動 月1回程度、歩く会を催す。(原則として第4火曜日 8月は休み)
  2. 年会費 500円 (下見交通費など運営費の一部に使用します)
  3. 年間計画 次ページをご参照下さい。
  4. 役 員 代 表: 塩谷 康子 (14区)  
会 計: 横山 峰子 (7区)  
書 記: 福元 厚好 (3区)  
世話人: 福元 郁子 (3区) 渡辺 しかえ (5区)  
上杉 神子 (6区) 西村 康弘 (13区)  
西村 與里子 (13区) 中原 孝子 (17区)  
笠本喜一郎 (17区)
4. 参加時の交通費・拝観入場料その他は自費
  5. 申し込み連絡先 上記役員まで電話か口頭でお申し込みください。