



すこ ゆうき てあ
少しの勇気ですてきな出会い
たの やって楽しいボランティア

第11回
らら
まつり



Webでも発信中!



『ららまつりペライチ』
で検索♪

2020
1.26日

にゅう じょう む りょう
入 場 無 料

オープニング 10:00 開演 かいえん

ゲスト

かみちゅうがっこう すいそうがくぶ
上中学校 吹奏楽部



きた いすた
北コミュニティセンター ISTA はばたき

プログラム 10:30~14:30

たいけん
ボランティア体験 &
かつどうしょうかい
活動紹介コーナー



たいけん
ボランティア体験やクラフト、ダンス、
あそびなどのコーナーが盛りだくさん♪
かつどう
ピッタリの活動がきっと見つかるよ!



てんじ
パネル展示
& ボランティア相談 そうだん

どうろくだんたい
ららポート登録団体 &
じぎょう
マイサポ事業が
よく分かる!

ららラリー

あつ
スタンプ集めて
さんかひん
参加品ゲット!



ボランティアグループによる
たくじ しゅわ
託見・手話サポートもあります

フリーマーケット

しゅってん
28ブース出店!



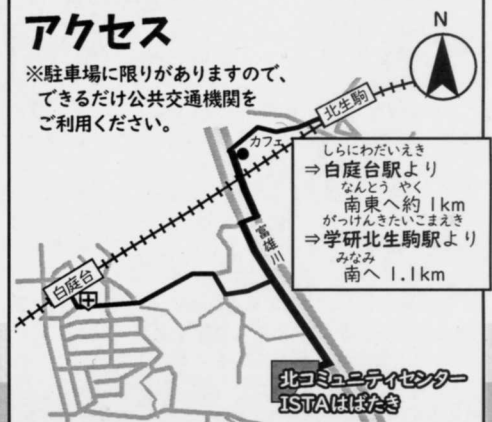
いんしょく
飲食コーナー

み
ステージを観ながら
ひといき
ホッと一息♪



アクセス

※駐車場に限りがありますので、
できるだけ公共交通機関を
ご利用ください。



しゅさい いこまし きかく うんえい じっこういんかい
《主催》 生駒市 《企画・運営》 らら♪まつり実行委員会

といあ いこまし し みんかつどうすいしん
《お問合せ》 生駒市市民活動推進センター ららポート

TEL: 0743-75-6000 (月~土 AM9:00 ~ PM5:00) FAX: 0743-75-0151
Email: lalaport@city.ikoma.lg.jp

体験・実演プログラム

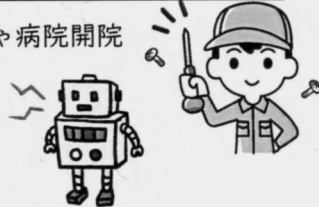
※一部、有料のプログラムもあります。
ここでの収益は各団体の活動費に充てられます。

市内で活動する75団体が
一同に集結します！
たくさんの団体と交流して
アナタに合ったボランティアを
ぜひ見つけてください！



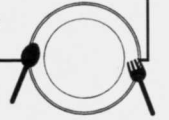
1F 子育て支援団体・他

- 壊れたおもちゃを修理するおもちゃ病院開院
- パソコンでプログラミング
- 聴診器で自分の心音を聞いてみよう
- 子どももおとなも囲碁体験
- 0歳～1歳児の一時託児をします
- 布絵本・布おもちゃ、3,000個の積み木で遊ぼう
- ハンドマッサージをしながらおしゃべりしましょう



1F 飲食コーナー

- 軽食、スイーツ、飲み物など



1F 小ホール

- ウクレレ & ギター演奏 (11:00～)
- 弓道の演武 (11:20～)
- 手話コーラス (11:40～)
- ラテン・ポップス演奏 (12:00～)
- 歌声サロン (12:20～)
- リコーダー演奏 (12:40～)
- ベリーダンス
& フラフープダンス (13:00～)



2F 高齢者支援&障がい者支援団体

- パソコンを使った脳トレ体験
- ミニ観葉植物 & 多肉植物の寄せ植え体験
- 木を使った小物づくり
- かるくスポーツゲーム
- 調べてみようアルコールパッチテスト (最終受付 14:00)



3F 環境保全&まちづくり団体

- 弓道体験～小さい弓での的あてゲームをしよう！！
- 木ネジしめ体験と木製小物づくり (最終受付 14:15)
- 血圧測定、ハンドケア、フットケア
- 少林寺拳法体験
- ゴムを使った健康体操体験 (最終受付 14:00)



1F～3F フリーマーケット

家庭用品からおもちゃ、衣類、手作り雑貨
まで、28団体が出店！

3F セミナー室 (304・305)

- 竹を使ったクラフト (受付開始 10:30)
※先着 30名
- 生活と医療の「患者塾」(11:00～)
- 原発事故の放射能もう大丈夫?(12:00～)
- 楽しい手遊びとおはなし (12:30～)
- 防災紙芝居 (13:00～)
- たのしいミニ囲碁講座 (13:20～)



プログラム内容は、予告なく変更となる場合があります。

ららまつり参加団体 《75団体・順不同》

【子育て支援団体】青空保育あひるの森/囲碁のまち生駒プロジェクト/いこま子育てプロジェクト/生駒虹の会/日本ボーイスカウト奈良県連盟生駒第2団(一社)リトルバイン総合型地域スポーツクラブ/ガールスカウト奈良県第22団/にじいろの会/CoderDojo生駒/子育て傾聴ボランティア「青い鳥」子育て支援グループ「かるがもの会」/シニア子育て支援ボランティアグループ「きらきら星」/健やか交流塾おもちゃ病院生駒病院/with Ryoma's smile たわわ食堂/(特活)いこま山の子会/(特活)エフ・フィールド奈良支部/(特活)幸せな家庭環境をつくる会京阪奈支部/夢の会

【高齢者支援団体】生き生き会/いこまグリーンフレンド/生駒笛吹クラブ/笑みの会/KICKばそこん倶楽部/キャンナス生駒/(特活)しあわせ羅針盤グループ「てらす」/傾聴ボランティアほほえみがえし「生駒」/幸楽ボランティア/さくらの会/さんさん会/地域ボランティア「オアシス」

【障がい者支援団体】生駒市手話サークルかしの木/生駒精神障がい者後援会ひだまりクローバー/(一社)イーデンホール/(一社)無限/ひまわりの集いコスモールいこま/指定障害福祉サービス事業所ひだまり/(社福)ぷろぼの生駒事業所/ひびきの会/福祉団体「生駒希望の会」/手話サークルハーブ(特活)市民活動サークルえん/nara成人発達障害自助会ペーパーミント/ひだまり家族会/ライトフレンズ生駒

【環境保全団体】いこま里山クラブ/生駒女性防火防災クラブ/いこま棚田クラブ/(一社)市民エネルギー生駒/グリーンボランティア「いこま宝の里」原発ゼロへ・生駒の会/(公社)アジア協会アジア友の会生駒地区会/さようなら原発生駒/市民公益活動団体「ほたる」/大事なことは皆で考え決めよう会奈良友の会生駒方面/エコネットいこま

【まちづくり団体】

生駒市地域ねこ連絡会/生駒市レクリエーション協会/いこまハート工房/燕弓会/カイロプラクティック地域普及委員会/忍性菩薩を讃える生駒市民の会 CODE for IKOMA/少林寺拳法生駒有里健康クラブ/(特活)生駒の地域医療を育てる会/奈良県防災士会生駒市ブロック/(特活)まほろば円舞会 奈良県断酒連合会生駒断酒会/(特活)市民の輪いこま/ボランティアグループサロン楽我生/T o i r o(十人十色)/ふおとボランティア生駒