

◆ むつみ会のクラブと行事 ◆

代表 笠本喜一郎

- | | | | |
|------------|---------|-----------|------|
| ◇ グラウンドゴルフ | 毎週土曜日 | 9時30分～12時 | 小林祥浩 |
| ◇ ペタンククラブ | 第1・3水曜日 | 9時30分～ | 塩谷治夫 |
| ◇ 囲碁を楽しむ会 | | | |
| ◇ のびのび体操 | | | |
| ◇ おしゃべり川柳会 | | | |
| ◇ 折り紙クラブ | | | |
| ◇ 歌声サロン | | | |

コロナ禍により室内でのクラブ活動は見合わせています
但し屋外での活動は感染対策を心掛け
閉じこもり解消・不活発打破を積極実施しています

G ゴルフの遠征



ペタンク 中央公園にて

- ◇ 市老連・自治会に所属するシニアの親睦会です 会員91名(5/5現在)
- ◇ 例年の行事は「迎春のつどい」「健康感謝の集い」「友愛の集い」「総会+昼食懇親会」ですが 集会自粛により健康商品等配布各会員訪問しています
- ◇ 集まる機会をつくってエンジョイすることがモットーですので
趣味・特技のある方の入会による新しいクラブ活動を待望しています
<将棋・写真・絵画・旅行・釣・手芸・新聞・太極拳・踊り・・・>
- ◇ ホームページも参照下さい 体験参加OKです

◆ 自治会のクラブ ◆ 詳細は、東生駒自治会ホームページをご参照ください。

文化部

- | | | | |
|----------|--------------------|-------------|--------|
| ・囲碁クラブ | 毎週土曜日 | 13:00～夕方 | 桑内 美智雄 |
| ・お茶の集い | 第1・3木曜日 | 10:00～12:00 | 小畑 文子 |
| ・麻雀クラブ | 毎週水曜日 | 9:00～夕方 | 今川 恒子 |
| ・シニア女子麻雀 | 毎月第2月曜日
毎月第4金曜日 | 13:00～16:00 | 越智 洋子 |
| ・かふえひだまり | 毎月第3日曜日 | 13:30～15:30 | 木下 美幸 |
- * イベントが決まり次第回覧にてお知らせします。*

スポーツ部

- | | | | |
|---------|---------------------------------|-------------|-------|
| ・転倒予防体操 | 第2・4火曜日 | 10:00～11:30 | 水島 紀子 |
| ・楽歩クラブ | 原則として8月を除く第4火曜日 | | 福元 厚好 |
| ・ピンポンの会 | 火曜グループ(シニア女子ピンポン)
第1・3火曜日午前中 | | 越智 洋子 |
| | 日曜グループ(活動休止中 再開時にはお知らせします) | | 秋田 芳三 |



東生駒南自治会
<https://hi373jichikai.net>

