

## 新型コロナウイルス感染症により 入院・入所待機、自宅療養されている方へ

奈良県では、検査の結果、新型コロナウイルス感染症陽性と判明し、医療機関から保健所へ連絡があった方に、本状「新型コロナウイルス感染症により入院・入所待機、自宅療養されている方へ」及び下記の7点を送付しております。  
ご家族と一緒に活用ください。

### 1. 「新型コロナウイルス感染症の陽性と診断された方への大切なご案内」

↑↑★必ずご確認ください★↑↑

### 2. パルスオキシメーター(返信用レターパック付き)

→日々の健康状態の確認にご使用していただく、血液中の酸素飽和度を測定する機器です。

- ・レターパック (パルスオキシメーターの返却にご使用ください)
- ・アルコール綿 (返却する際に機器を拭いてください)

### 3. 「新型コロナウイルス感染症 入院・入所待機、自宅療養される皆様へ」

→ご自宅で過ごされている間にお願したいこと等をご案内しております。

### 4. 「医療機関に連絡する際のお願い」(奈良県医師会作成)

→往診、電話・オンライン診療の相談ができる医療機関のリストです。

### 5. 「災害時の避難について」

### 6. 「特定郵便等投票ができます」

### 7. 生命保険等の手続きに必要な療養証明書の発行をご希望の方へ

パルスオキシメーターは**貸与品**です。

順番に次の方にご使用いただくため、

**必ず返却**してください。



# 陽性判定から療養終了までの流れ

病院や保健所・検査センターでの検査結果

## 陽性判定の連絡



## 健康観察が必要な期間

★新型コロナウイルス陽性と診断した病院・検査センター等から、保健所に届け出があります★  
届け出の内容を元に、重症化リスクが高い方を最優先に対応させていただきます

【以下に当てはまる方が、重症化リスクが高いとされる方です】

70歳以上の方、悪性腫瘍、慢性閉塞性肺疾患（COPD）、慢性腎臓病、高血圧、糖尿病、脂質異常症、妊娠、免疫不全、肥満（BMI30以上）

※その他の情報もあわせて、総合的に判断いたします。

### 重症化するリスクが低い方

#### 自宅療養

毎日ご自身の健康観察をお願いいたします

※パルスオキシメーターは県から貸与いたします。  
急な体調の悪化などを感じた場合は、かかりつけ医か、  
発熱外来認定医療機関  
(QRコード参照)にご相談ください



病院と連絡がつかない夜間は、看護師が対応する専用  
の相談窓口（17:15～翌8:30）  
TEL：0742-85-1933  
FAX：0742-33-3717 にご連絡ください

買い物代行等のサービスについては、  
お住まいの市町村へご相談ください。



### 重症化するリスクが高い方

#### 保健所からの電話連絡



基本情報（生年月日、職業、家族構成、基礎疾患 など）、体調、  
症状の経過（いつからどんな症状があるか）などをうかがいます。  
これらの情報をふまえて、入院の必要性や療養先の判断をいたします。

#### 療養先の決定

入所（ホテル療養）

入院

保健所から  
入所先の連絡

保健所から  
入院先の連絡

※ホテル療養にかかる費用については、自己負担はありません。  
※入院にかかる医療費については、感染急拡大期における当面の間は、  
全員自己負担なしの扱いとなりますので手続きの必要はありません。  
ただし、新型コロナウイルス感染症に直接関係がない費用（寝衣、おむつ代、  
個室使用料、新型コロナウイルス以外の医療行為にかかる費用等）についてはお支払いが生じます。

### ★療養終了の基準★

発症日から10日経過・かつ症状が軽快後72時間経過（無症状の方は検体採取日から7日経過）

※医療機関や保健所の判断、法律の改正により別の規定となる場合があります。

療養終了  
(通常的生活)

退所  
(通常的生活)

退院  
(通常的生活)