



## むつみ会入会のお誘い

むつみ会は、概ね60才以上の方を中心に、現役のお仕事や子育ても一段落し、その後の時間を地域みなさんとより楽しく、有意義に過ごしたいなあという方々の集まりです。

「みんなで楽しむ (JOY) こと、みんながつながっている (EN 縁) こと」つまり ENJOY できることをモットーに、「ひとり一人を大切に」しています

2023年度より、会員全員が参加できる行事を「健康感謝バスツアー」と「迎春の集い」の2つに絞りました。

### 健康感謝バスツアー

「和歌山加太方面」バスツアー 「月化粧ファクトリー」見学  
ホテルで食事と入浴 近隣散策 9月14日



「みんなと一緒に少し遠出したいなあ！」

事前にアンケートを取り、会員の意識調査をし、コースや内容を工夫し、「みんなと一緒になら少し遠出したいなあ」という気持ちが反映できるように計画しました。

「遠出は不安だが、近くでみんなと食事なら参加したいなあ」という方もおられるので近場で「迎春の集い」を行いました。

### 迎春の集い 1月11日

長い自粛生活でなかなか復活できなかった「迎春の集い」を4年ぶりに「木曾路」で再開



「遠出は不安だが、近くでみんなと食事なら参加したいなあ!!」

### 《クラブ活動もとっても活発》

- ◇ 書道教室始めました
- ◇ グラウンドゴルフ



- ◇ 歌声サロン



- ◇ ペタンククラブ



- ◇ 折り紙クラブ



- ◇ のびのび体操



- ◇ いきいき百歳体操



