

参加無料  
定員/先着  
250名

# 市民公開健康講座

## これからの人生をよりよく過ごすために ～認知症と言われたら～

日時 令和7年 10月5日(日) 10時～12時 (9時30分開場)

場所

生駒市コミュニティセンター  
文化ホール  
生駒市元町1丁目6番12号 生駒セイセイビル内



### 第一部

### いつかくる最期の ことを自分で選ぼう

～アドバンス・ケア・プランニング  
(人生会議)きほんのき～

近畿大学奈良病院  
がん看護専門 看護師

市村 紀子 氏



### 第二部

### その物忘れ、 “年のせい”？ それとも“認知症”？

一般財団法人 信貴山病院  
ハートランドしぎさん 院長

徳山 明広 氏

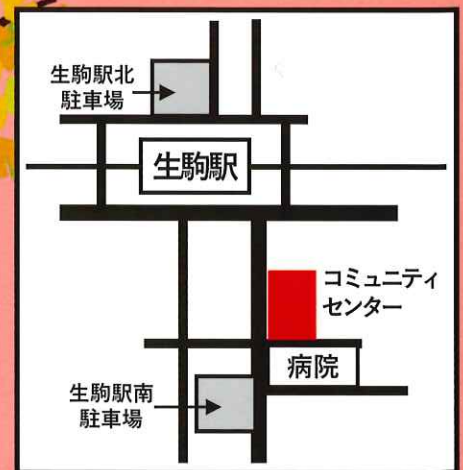


医師会の活動は、  
医学・医療の向上を目指す  
だけではなく公衆衛生の  
啓発にも力を入れています

### お申込み・問い合わせ

参加ご希望の方は、ハガキ・電話・FAX・Eメールのいずれかで  
氏名、参加人数をご連絡いただきお申し込みください。  
なお、お問い合わせ等、回答の必要な場合はご連絡先も明記ください。

- ハガキ 〒630-0258  
生駒市東新町1番3号 生駒地区医師会事務局
- TEL 0743-75-3535 (平日9時～17時)
- FAX 0743-75-5188
- Eメール ikoma@nara.med.or.jp (10月2日受付分まで)



※駐車場はありませんので近くの  
公共施設をご利用ください