

地域のこと 話し合ってみませんか

● 支え合い会議セミナー ●

地域全体の高齢化が進むと困ることって何でしょう？
もしかしたら既に起こり始めているのかもしれない。
今から備えておけること、または、今あるものをうまく
工夫して活かそうなことなど、みなさんの意見を持ち
寄って考えていきませんか？

- とき 令和8年2月21日（土）
14:00～15:00
- ところ 東生駒南自治会館
- 参加していただける人
東生駒にいつまでも安心して住みたい、と
お考えの方どなたでも
- 内容 ①支え合い会議が生まれる背景
②奈良県M村の現状
③フリートーク

こんな地域
なら安心

私たちの地域の
いいところは？

一人で不安

車に乗れなく
なったら？

特別
プログラム

自宅でできる
フレイル予防体操
+脳トレ体操

【問合せ】

生駒市梅寿荘地域包括支援センター
電話0743（74）8134

参加費無料
申込み不要